

OBITELJSKE KATEHEZE VELIKOG TJEDNA

USKRS



Uskrs

Uskrs – Isus je uskrsnuo



Ujutro nakon trećeg dana Isusove smrti na križu, sve se odjednom mijenja.

Žene koje su došle pomazati mrtvog Isusa doslovno su pogođene: Isus više nije u grobu!

Anđeo im govori da je Isus uskrsnuo, koristeći iste riječi koje smo čuli i za Božić: »Ne bojte se!« Žene isprva to ne mogu vjerovati i moraju vidjeti mjesto gdje je Isus ležao. No, razumjet će tek kada susreću Isusu na povratku. Tako evanđelje po Mateju pripovijeda Isusovo uskrsnuće.

Danas slavimo Uskrs, iako nismo zajedno s onima s kojima bismo željeli biti, smijemo biti radosni.

Inače: *Aleluja* je hebrejska riječ i prevedena na hrvatski znači *hvalite Gospodina!*



Ideje za dan

Crtići

- Superknjiga: On je uskrsnuo <https://www.youtube.com/watch?v=QKzdiYuUu1o>
- Isusovo uskrsnuće i uzašašće
<https://www.youtube.com/watch?v=8Y4UCuwlNqA&t=61s>

Paljenje uskrsne svijeće

Isusa Krista nazivaju često i *Svjetlost svijeta* i često vidimo Uskrsnuloga prikazanog ispred izlazećeg sunca. Svjetlost je potrebna da bi postojao život.

Pomolimo se:

Dobri Bože, ti si po Isusu Kristu svima koji u te vjeruju dao svjetlost. Blagoslovi ovu vatru/plamen koja osvjetljava noć i zapali u nama čežnju za tobom, neprolaznim svjetlom.

upalite uskrsnu svijeću

Isuse Kriste, jučer i danas, početak i kraj, alfa i omega. Tvoje je vrijeme i vječnost. Budi preko ovog svjetla u našoj obitelji kroz cijelu godinu. Amen.



Čitati Bibliju



Uzmite Bibliju ili Dječju Bibliju te pročitajte Isusovo uskrsnuće (npr. Mt 28, 1-10, može i drugo evanđelje).

Evo iz dječje biblije tekst o Isusovom uskrsnuću (Ivan 20) - On je živ!

Isusovo je tijelo položeno u grob u petak navečer. Sljedećega dana bila je subota, kada je Židovima zabranjeno raditi. Isusovim vrlo ožalošćenim prijateljima dugački su sati sporo prolazili. Nisu mogli vjerovati da Učitelj kojega su toliko voljeli leži mrtav u grobu.

»Kad subota prođe, ponijet ćemo miomirisne pomasti da namažemo njegovo tijelo«, dogovorile su se žene.

Ali te noći Marija iz Magdale nije mogla spavati. Bio je još mrak kada je s nekoliko drugih žena krenula u vrt gdje se nalazio Isusov grob.

Kad su se približile grobu, užasnule su se opazivši da je velik okrugao kamen koji je zatvarao ulaz u špilju pomaknut. Netko je sigurno dirao Isusov grob i ukrao njegovo tijelo.

Žene su se vratile Petru i u jednom dahu ispričale što se dogodilo, a zatim pojurile da kažu Ivanu. Obojica su krenuli da se sami uvjere. Ivan, koji je bio mlađi, brže je trčao i stigao prvi.

Dotad se već bilo dovoljno razdanilo pa je mogao pogledati unutra u grob. Posmrtni povoji ležali su uredno složeni na kamenu, ali tijela nije bilo. Dok je to Ivan promatrao, sve što im je Isus govorio odjednom se ispunilo. Pa naravno – Isus je živ!

Kada su se začuli teški Petrovi koraci, Ivan je stao na stranu, a Petar je ušao u grob. I on je vidio posmrtnne povoje pomno složene i ručnik za glavu složen sa strane. Izbezumljeno je odmahnuo glavom, a zatim su otišli iz vrta.

Marija je stajala sama, bez riječi, a suze su joj tekle niz obraze dok je promatrala grob.

Dva su sjajna anđela sjedila na mjestu gdje je bilo Isusovo tijelo.

»Zašto plačeš?« upitali su je.

Marija je osjetila da netko stoji iza nje pa se napola okrenula da vidi čovjeka za kojega je mislila da je vrtlar. Možda joj on može pomoći.

»Zašto plačeš?« upita je taj čovjek.

»Zato što je nestalo tijelo mogega Gospodina. Jeste li ga vi maknuli?« upitala je.

»Marijo!« pozva ju neznanac. Marija se naglo okrenula i našla licem u lice s onim čiji je glas tako dobro poznavala i voljela.

Bio je to Isus!

»Reci mojim učenicima da sam uskrsnuo i da idem svojemu i njihovu Ocu.«

Marija je trčala kroz jutarnju sunčanu svjetlost. Sav strah i tuga nestali su. Dojurila je do male i preplašene skupine učenika.

»Živ je! Doista je živ!« sretna je objavila.





- Promislite kako su se žene osjećale kada su krenuli prema grobu i kako su se osjećale nakon što su saznale da je Isus uskrsnuo.

- Želite li nešto izraditi vezano uz ovaj odlomak iz evanđelja? Potražite si kamenje! To kamenje možete ukrasiti simbolima Isusova uskrsnuća ili ih šareno obojati kao znak radosti.

Blagoslov hrane

Po običaju, u Hrvatskoj, vjernici donose na misu hranu za blagoslov. Ove godine nismo u mogućnosti poći na misu, pa će biskup na kraju mise blagosloviti hranu. Ako želite da vaša košarica s hranom bude blagoslovljena, pripremite hranu za blagoslov.

I vi se sami možete pomoliti prije jela npr. ovom molitvom, drugom ili da je sami izrečete:



Dobri Bože, udijeli nam ono što nam je potrebno za život. Blagoslovi ovo naše zajedništvo i jelo koje želimo blagovati kako bismo na radostan i dostojan način proslavili uskrsnuće tvoga Sina Isusa Krista. Amen.

ili

Molitve prije i poslije jela

PRIJE JELA

Tebe, Gospodine Isuse Kriste, radosno veličamo što si se, ustavši od mrtvih, ukazao učenicima pri lomljenju kruha. Budi, Gospodine, i među nama dok zahvalna srca blagujemo ove darove. Mi te kao gosta rado primamo u braći, a ti nas primi kao sustolnike u svome kraljevstvu. Koji živiš i kraljuješ u vijeke vjekova. Amen.

POSILIJE JELA

Bože, izvore života! Prožmi nam srca vazmenom radošću! Dao si nam hranu uzetu od zemlje. Čuvaj nas sveudilj u novom životu koji nam je Krist uskrsli zaslužio i milosrdno darovao. Koji živi i kraljuje u vijeke vjekova. Amen.

Sjećanje na krštenje



U vazmenom bdijenju obavlja se krsna služba. Tada se izvršava blagoslov krsne vode i obred krštenja. Prije su se oni koji su željeli postati kršćanima krstili jedino za vrijeme vazmenog bdijenja. Zato i dan danas u vazmenome



bdijenju obnavljamo naša krsna obećanja. Sjetiti se svoga krštenja možete i kod kuće: možete upaliti vašu krsnu svijeću, pogledati slike od vašeg krštenja, zapjevati koju pjesmu ili neka vam vaši roditelji ispričaju nešto o vašem krštenju.



Isuse, preko sakramenta krštenja postali smo tvoji. Zahvalni smo što si uvijek uz nas. Amen!

Dobri Bože, tvoj Sin je uskrsnuo. Time nam darivaš nadu u vječni život. Na tome ti zahvaljujemo. Amen!

Isuse, danas slavimo tvoje uskrsnuće. Veoma smo sretni radi toga. Budi s nama i s onim ljudima, koje bismo željeli da su danas kod nas. Amen!

Igre

Traženje jaja



Neka vaši roditelji sakriju jaja i slatkiše po kući. Pokušajte ih naći bez da vidite, tj. neka vam preko očiju stave maramu ili sl. Samo jedna osoba može tražiti, a ostali neka vas navode s riječima: toplo, hladno, vruće.

Tucanje pisanicama

Dvije osobe uzmu jaje, a jedna osoba vrhom tucka protivnikovo jaje. Čije jaje ostane čitavo, taj nastavlja dalje igru. Pobjednica je ona pisanica koja ostane čitava nakon cijelog kruga tuckanja.



Lov na zečeve

Ovo je igra za male i velike. Izaberite među sobom jednog lovca, koji mora uhvatiti zečeve. Zečevi neka otraga u hlače i stave jednu vrpca (ca. 50 cm). Lovac mora uhvatiti što više vrpca. Zeko, kojemu zadnjem ostane vrpca, pobijedio je.

Boje jaja

Sjedite u krug oko košarice s različito obojanim uskršnim jajima (mogu biti i čokoladna jaja). Svatko šapće na uho svog desnog susjeda boju jajeta koju želi. Kada su svi svome susjedu rekli koju boju žele, svi kažu boju naglas. Ako se jedna boja spominje samo jednom, onda ta osoba dobiva jaje iz uskršne košarice.

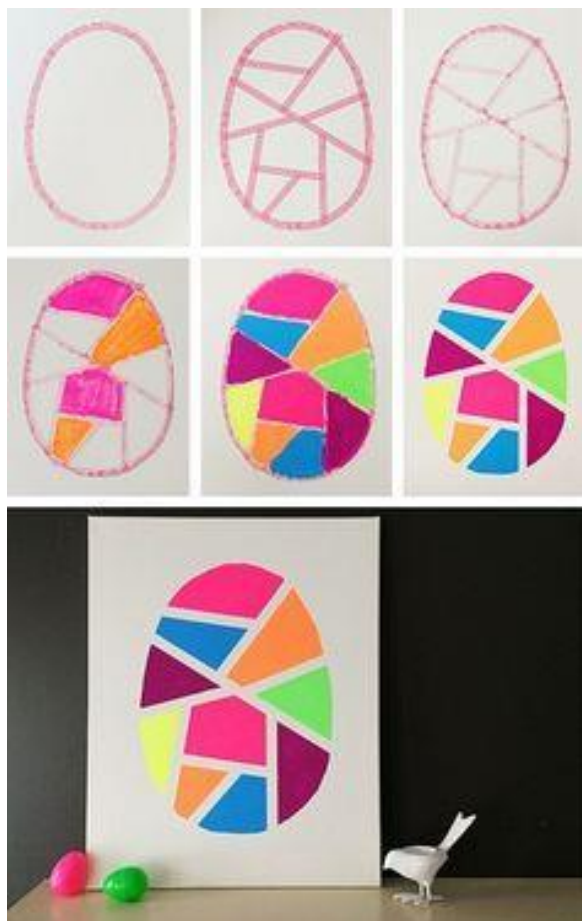


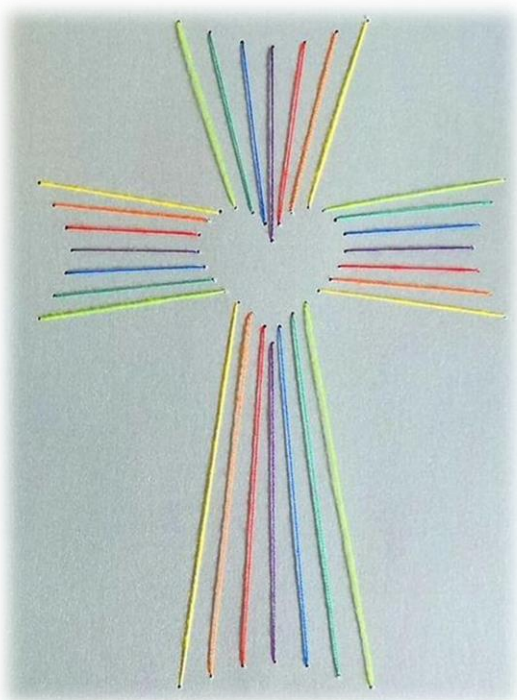
Radost Uskrsa podijeliti



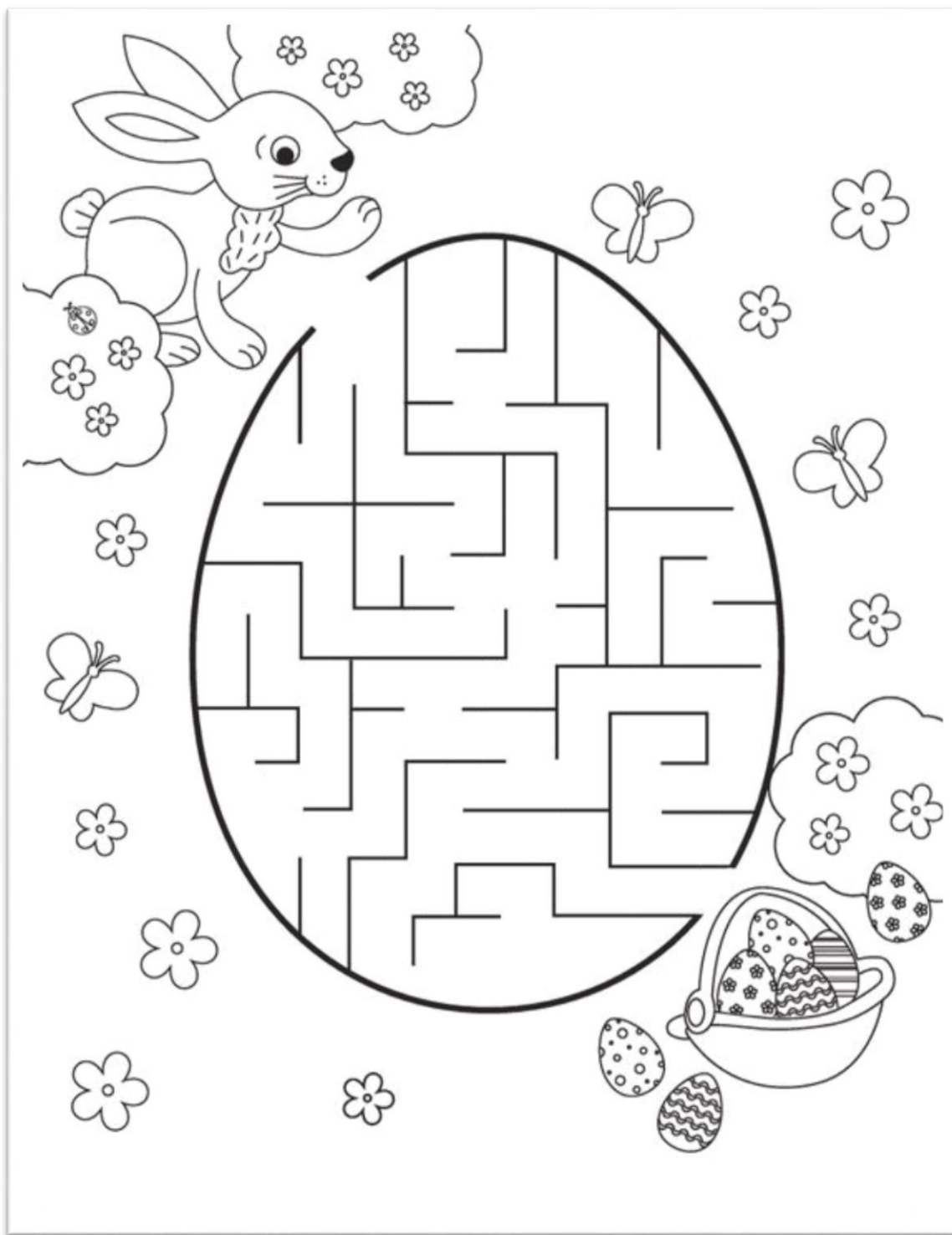
Uskrs je doista razlog za radost. Podijeljena radost je udvostručena radost. Zato možete:

- nekome tko je sam u poštansko sanduče ili pred vrata staviti Uskrsnu čestitku ili sl.
- nazvati nekoga, koga već davno niste čuli i čestitati Uskrs.





Pomozi da zeko nađe košaricu s jajima!



Oboji crtež!

